



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Опасность самолечения

ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр общественного  
здоровья и медицинской профилактики»

2022 г.



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Почему мы любим лечиться сами?

Болезнь нас пугает, лишает уверенности, вселяет ужас.

Каковы наши реакции на болезнь? Отрицание, избегание, стремление поскорее избавиться. Поэтому мы или игнорируем болезнь, или берем ситуацию в свои руки и идем в аптеку.





ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Лечим простуду



В аптеке Вам могут порекомендовать только симптоматические средства, чтобы несколько облегчить Ваше самочувствие, например, средства от насморка, жаропонижающие средства или средства, облегчающие боль в горле.



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Кишечный грипп



В прохладное время года, кроме простудных и респираторных заболеваний, достаточно часто встречаются и вирусные гастроэнтероколиты, называемые в просторечье кишечным гриппом, иногда их еще называют брюшной или желудочный грипп.

Такое название они получили потому, что у больных одновременно проявляются признаки гриппа и желудочно-кишечных расстройств.



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Облегчаем боль

Часто нас настигает головная боль. Но она может быть симптомом множества заболеваний – интоксикация, гипертония, невроз, мигрень, невралгия и т.д. и вызываться многими причинами. Для всех людей лечение одного и того же заболевания может различаться. То, что помогло при головной боли маме или подруге, не обязательно поможет вам.





ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Чем опасна боль в животе?

Боль в животе – это особенная боль, и ее природу универсальные обезболивающие средства не учитывают.

Боль в животе может быть вызвана многочисленными причинами: периодическими болями у женщин, воспалительными процессами и различными состояниями желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), желчевыводящей системы, мочевыводящих путей.





ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Актуальность

Согласно данным Всероссийского центра исследований общественного мнения, 33% населения России не обращаются к врачам, отдавая приоритет самолечению. Однако самостоятельная диагностика и назначение себе лечебных процедур могут привести к серьезным проблемам, о которых человек часто не подозревает.





ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Рецептурные и безрецептурные препараты

Четкая грань между безрецептурными и рецептурными медикаментами начала размываться еще в начале 90-х годов и сегодня, несмотря на наличие утвержденных перечней, практически исчезла.

В настоящее время рецепты, как понятие, уходят из аптек в аптечные пункты поликлиник, где используются исключительно для отпуска льготных медикаментов.







ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Средства альтернативной медицины



В ряде случаев под продуктами для самолечения подразумеваются и средства традиционной (альтернативной) медицины, пищевые добавки, витамины, травы или другие субстанции, содержащиеся в продуктах, распространяющихся через обычную торговую сеть. Многие из них продаются также в аптеках и магазинах лечебного питания, но при этом не проходили клинического тестирования и нет научного обоснования для их медицинского применения. Более того, некоторые такие продукты далеко не безопасны.



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Опасности, возникающие при самолечении

## 1. Неэффективность

Лекарства, принятые без назначения врача, могут не оказывать при данном заболевании никакого лечебного действия. Опасность кроется в том, что человек принимает бесполезное в данной ситуации лекарство, а болезнь прогрессирует.



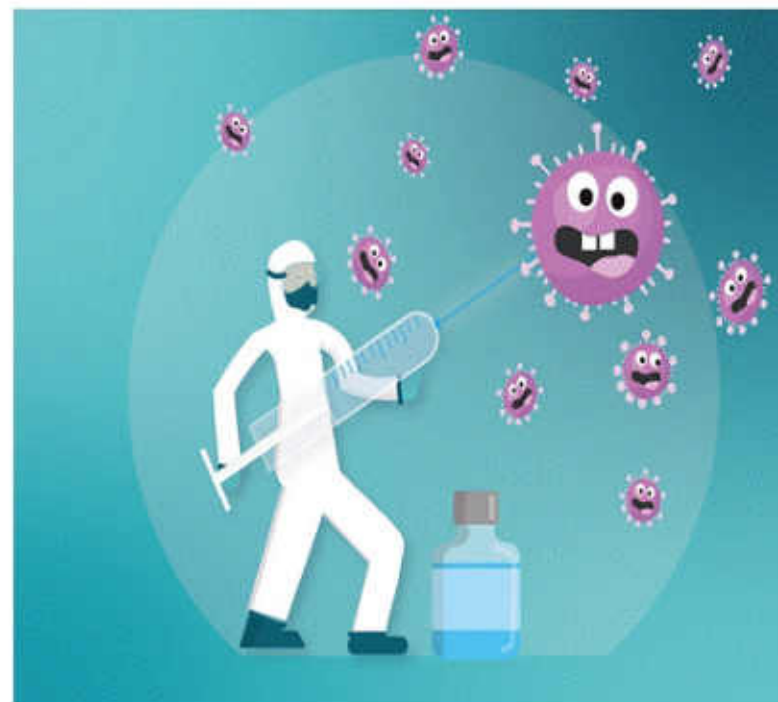


ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Опасности, возникающие при самолечении

## 2. Развитие микроорганизмов, устойчивых к лекарствам

При самолечении больной выбирает дозу и кратность применения, руководствуясь только инструкцией к препарату либо советами посторонних людей. Неправильный выбор дозы антибиотика, а также длительности его применения приводит к тому, что возбудитель вырабатывает устойчивость к этому препарату.





ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Опасности, возникающие при самолечении

## 3. Несовместимость препаратов

Некоторые лекарственные препараты не сочетаются друг с другом. Они могут ослаблять или усиливать действие другого препарата на организм, вызывать побочные эффекты при совместном применении, что приводит к ухудшению состояния, прогрессированию болезни и развитию осложнений.





ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Опасности, возникающие при самолечении



## 4. Побочные эффекты

Наиболее тяжелое последствие самолечения - развитие побочных эффектов. Чаще всего нежелательные проявления возникают со стороны желудочно-кишечного тракта: тошнота, боль в животе, рвота, жидкий стул.



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Рекомендации:

1. Пересмотрите свою домашнюю аптечку. Отсортируйте те лекарства, которые рекомендовал вам врач. По поводу остальных проконсультируйтесь с лечащим врачом.
2. Возьмите за правило, если вы принимаете сразу несколько препаратов, всякий раз сообщать об этом каждому специалисту, к которому пришли на прием.
3. Если вы собираетесь принимать БАД, попросите рекомендаций у своего врача.

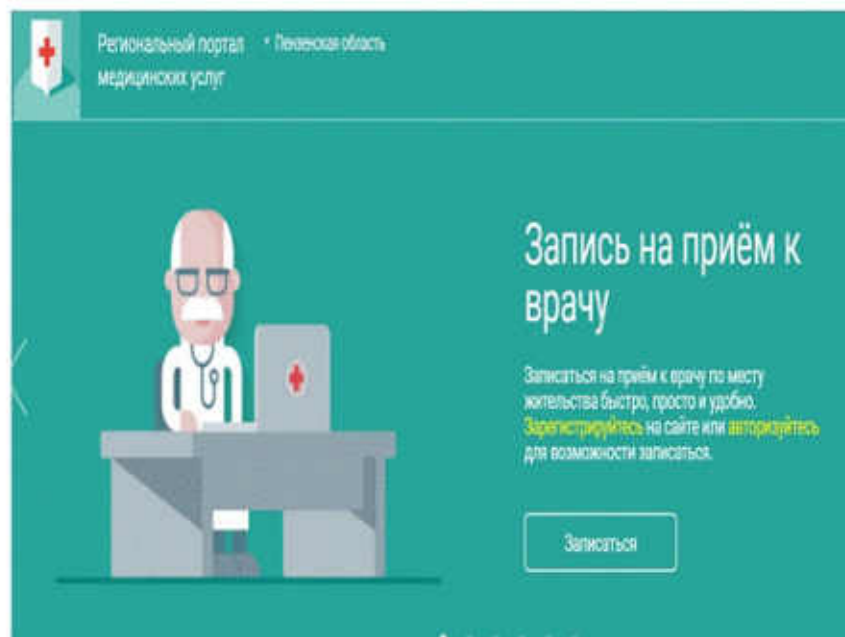




ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Записаться на консультацию к специалисту в настоящее время возможно несколькими способами:

- через регистратуру своей поликлиники по стационарному телефону;
- через регистратуру своей поликлиники при личном обращении;
- через инфомат, установленный в холле поликлиники;
- через региональный портал медицинских услуг <https://mis.mznn.ru/>;
- через портал Госуслуги <https://esia.gosuslugi.ru/login/>.





ГБУЗ НО НОСОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Вызов врача на дом

Условия, когда вызов врача на дом при таких симптомах не просто желателен, а строго необходим:

- возраст пациента старше 65 лет;
- сопутствующие патологии, то есть хронические болезни, при которых повышается риск тяжелых осложнений COVID-19. В первую очередь это сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, хронические болезни почек, органов дыхания, онкологические заболевания;
- контакт с лицами, у которых диагностирован COVID-19, либо приезд из региона с напряженной эпидситуацией по распространению коронавирусной инфекции.

**Обязательно сообщите об этих фактах, вызывая врача.**







ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

# Вывод



Помните! Самолечение опасно и чревато порой непоправимыми последствиями! Сегодня большинство лекарств продаются в аптеке без рецепта, немало запасено в домашних аптечках. Нет такого лекарства, которое было бы заведомо безопасно и безвредно!

**Чтобы не произошло беды, не принимайте лекарства без рекомендации врача!**